

**Regulamin**  
**Ogólnopolskiej Akcji Ministra Edukacji Narodowej**  
**„Ćwiczyć każdy może”**  
**Organizowanej w ramach Roku Szkoły w Ruchu.**

## **I. Cel akcji**

Minister Edukacji Narodowej przyznaje tytuł „Szkoła w Ruchu” szkołom albo „Przedszkole w Ruchu” przedszkolom, które podejmą działania na rzecz aktywności fizycznej w następujących obszarach:

- **Ruch w szkole/przedszkolu**

1. **wychowanie fizyczne – zajęcia edukacyjne (obszar nr 1)**
2. wychowanie fizyczne – alternatywne formy realizacji zajęć wychowania fizycznego (WF) (obszar nr 2)
3. edukacja zdrowotna (obszar nr 3)
4. kwalifikacje i doskonalenia nauczycieli WF oraz wychowawców edukacji przedszkolnej (obszar nr 4)
5. **pozalekcyjne zajęcia sportowe (obszar nr 5)**

Obszary dla szkół: 1-5

Obszary dla przedszkoli: 1,3,4

- **Ruch poza szkołą/przedszkolem**

6. zajęcia zorganizowane (obszar nr 6)
7. **zajęcia niezorganizowane (obszar nr 7)**
8. aktywność z udziałem rodziny (obszar nr 8)
9. aktywny wypoczynek (obszar nr 9)

Obszary dla szkół: 6-9

Obszary dla przedszkoli: 6-8

## **Obszary i zadania**

Aby otrzymać tytuł SwR albo PwR, szkoła/przedszkole musi spełnić i udokumentować trzy z podanych powyżej zadań:

Wśród zadań obowiązkowo musi znaleźć się zadanie z obszaru nr 1

- **Ruch w szkole/przedszkolu**

1. wychowanie fizyczne – zajęcia edukacyjne (szkoła) / zajęcia organizowane w ramach podstawy programowej wychowania przedszkolnego (przedszkole) (obszar nr 1).

**Zadanie dla nauczycieli wychowania fizycznego i nauczycieli edukacji przedszkolnej:** Przekazanie udokumentowanych przykładów dobrych praktyk szkoły lub przedszkola związanych z aktywnością fizyczną społeczności szkolnej/przedszkolnej, które dowodzą, że lekcje WF/aktywne zajęcia wychowania przedszkolnego mogą być ciekawe i atrakcyjne: napisanie dwóch scenariuszy zajęć WF/aktywnych zajęć wychowania przedszkolnego (foto, video, opis, scenariusz zajęć).

5. pozalekcyjne zajęcia sportowe (obszar nr 5)

**Zadanie dla nauczycieli WF:** Przeprowadzenie trzech udokumentowanych (dokumentacja foto/video) akcji związanych z aktywnością ruchową, nieodbywających się w czasie trwania zajęć szkolnych.

- **Ruch poza szkoła**

7. zajęcia niezorganizowane (obszar nr 7)

**Zadanie dla nauczycieli wychowania fizycznego i nauczycieli wychowania przedszkolnego:** indywidualne wsparcie nauczycieli wychowania fizycznego i nauczycieli wychowania przedszkolnego w celu zachęcenia uczniów i wychowanków do podejmowania aktywności fizycznej: odkrywamy pasje, zainteresowania i talenty (dokumentacja foto/video, opis).

### **Terminarz konkursu**

**a. OGŁOSZENIE AKCJI: 30.10.2013**

**b. do 01.12.2013 r. możliwość przyłączania się szkół i przedszkoli do akcji**

**c. do 31.03.2014 r. przesyłanie formularzy wraz z załącznikami do weryfikacji**

**d. do 20.05.2014 r. zakończenie akcji.**