

GADŻETKA

Gazetka Zespołu Szkół im. Jana Pawła II w Olszynie



W tym numerze Gadżetki m.in.:

- wywiad z panem Arkadiuszem Smalarzem,
- sukcesy naszych szkolnych siatkarek,
- konkursy, konkursy, konkursy....,
- Nie! Napojom energetycznym,
- dzień św. Patryka w naszej szkole,
- ósma rocznica śmierci Jana Pawła II.

Stopka redakcyjna:

Redakcja: Karolina Olkiewicz, Karolina Bień, Karolina Piekarz

Opiekun gazetki: mgr Jolanta Górka

Elektroniczna wersja tekstów: Dawid Mikrut

Skład i opracowanie graficzne: mgr Marcin Bąk

Świąteczne życzenia

Z okazji zbliżających się świąt składamy Dyrekcji, Gronu Pedagogicznemu, pracownikom obsługi i Wam, drodzy uczniowie i Waszym rodzinom życzenia jak najbardziej radosnych Świąt Wielkiej Nocy.

Niech będą wypełnione samą nadzieją do dalszego życia i radością z faktu Zmartwychwstania Pańskiego.

Niech to będzie czas radości z rodzinnych spotkań.

Niech w Waszych sercach zabrzmie radosne: „Alleluja!”, a Zmartwychwstały niech Was błogosławi i strzeże.

Smacznego święconego i mokrego Dyngusa życzy

Redakcja Gadżetki

Po powrocie z ferii zimowych uczniów naszej szkoły czekała niespodzianka. W gronie nauczycieli pojawiła się nowa postać – nauczyciel wychowania fizycznego – pan Arkadiusz Smalarz, który pracuje w zastępstwie pani Bożeny Mężyk. Na pewno chcielibyście dowiedzieć się czegoś więcej na jego temat.

Zapraszamy do lektury poniższego artykułu!

WYWIAD Z NAUCZYCIELEM WYCHOWANIA FIZYCZNEGO PANEM ARKADIUSZEM SMALARZEM



Redakcja: Czy od zawsze Pan wiedział, że chce Pan uczyć?

Nauczyciel: Wiedziałem, że chciałem uczyć, lecz do końca nie miałem wybranego przedmiotu. Na początku była to geografia, dopiero po pewnym czasie zdecydowałem się na wychowanie fizyczne.

Redakcja: Jak wyglądała Pana ścieżka edukacyjna? Gdzie Pan chodził do szkoły?

Nauczyciel: Szkołę podstawową skończyłem w Lubaszowej a gimnazjum w Siedliskach. Później wybrałem Liceum Ogólnokształcące im. Mikołaja Kopernika w Tuchowie. Po liceum wybrałem studia I stopnia w PWSZ w Tarnowie. Obecnie studiuje na Uniwersytecie Rzeszowskim.

Redakcja: Jakim Pan był uczniem?

Nauczyciel: Na pewno ciężkim do upilnowania. Jednak zawsze zależało mi na dobrych stopniach.

Redakcja: Czy studia wychowania fizycznego są trudne?

Nauczyciel: Tak, są trudne, ponieważ ukończenie takich studiów wiąże się z bardzo dobrym pozna-
niem ciała człowieka i jego układów. A oprócz zajęć teoretycznych są również trudne do zaliczenia zajęcia praktyczne.

Redakcja: Czy poza nauczaniem wychowania fizycznego jest Pan uprawniony do prowadzenia innych zajęć?

Nauczyciel: Mogę prowadzić zajęcia z gimnastyki korekcyjnej.

Redakcja: Czy jako nauczyciel ma Pan postawiony jakiś cel, który chce Pan osiągnąć?

Nauczyciel: Obecnie moim celem jest zachęcenie Was do uprawiania sportów całego życia, czyli takich, które możecie uprawiać nie tylko w szkole ale w każdym dowolnym miejscu i w każdym wieku, żeby „pozytywnie się zmęczyć”.

Redakcja: Jak pracuje się Panu z dziećmi i młodzieżą z naszej szkoły?

Nauczyciel: Dobrze. Widać, że chce Wam się ćwiczyć.

Redakcja: A co może Pan powiedzieć o naszej sali gimnastycznej oraz jej wyposażeniu?

Nauczyciel: Macie nową oraz zadbaną salę gimnastyczną, która jest wyposażona w odpowiedni sprzęt i przyrządy do ćwiczeń. Sprawia to, że uczniowie chcą ćwiczyć. Jednak dobry sprzęt to nie wszystko, ponieważ uczniowie są najważniejsi.

Redakcja: Co może Pan powiedzieć o osobach, które lubią ćwiczyć?

Nauczyciel: Szanuje każdego, kto pracuje nad swoim ciałem poprzez wykonywanie nawet najprostszych ćwiczeń i nie spędza całych dni przed ekranem telewizora lub komputera.

Redakcja: Czy poza lekcjami wychowania fizycznego uprawia Pan inne sporty?

Nauczyciel: Nie należę do żadnych klubów sportowych. Sport uprawiam indywidualnie i w celach rekreacyjnych. Przede wszystkim jeżdżę na rowerze oraz biegam, by utrzymać kondycję.

Redakcja: Czy chciałby Pan przekazać coś uczniom naszej szkoły?

Nauczyciel: Nie przejmujcie się tym, co mówią o Was inni, kiedy uprawiacie jakiś sport, ponieważ

tacy ludzie zawsze się znajdą, a to Wy później będziecie cieszyć się dobrym zdrowiem i kondycją, dzięki której nie będziecie dostawać zadyszki, sięgając po pilota od telewizora.

Redakcja: Dziękujemy, za poświęcenie nam czasu.

Rzeczy, których możecie nie wiedzieć o panu Arkadiuszu:

- ✓ pan Arkadiusz ma 24 lata,
- ✓ ulubione gatunki filmów: science-fiction, fantasy oraz akcja (najlepiej połączone ze sobą),
- ✓ ulubione gatunki muzyki: wszystkie, począwszy od klasyki po metal, głównie hip-hop, rap,
- ✓ ulubiony sport: gry zespołowe - koszykówka (nie oglądać w telewizji, lecz brać udział w grze), indywidualne - pływanie, jazda na rowerze.
- ✓ sentencja - „Nie wymagaj od kogoś czegoś, czego sam nie robisz”.

*Karolina Olkiewicz
Mariola Starzyk*

SUKCESY NASZEJ SZKOLNEJ DRUŻYNY SIATKAREK

Dnia 7 marca 2013 roku odbyły się zawody w mini piłce siatkowej. Wszystkie zgłoszone szkoły przyjechały do Rzepiennika Strzyżewskiego. O godzinie 14:30 rozpoczęły się zawody. Pierwszy mecz rozegrały szkoły z Olszyn i Rzepiennika Suchego. Wygrała szkoła z Olszyn wynikiem 25 do 15. Drugi mecz rozegrały szkoły z Rzepiennika Strzyżewskiego i Rzepiennika Suchego. Zwycięzcą okazał się Rzepiennik Strzyżewski. Trzeci mecz rozegrał Rzepiennik Suchy i Turza, czego zwycięzcą okazała się Turza. Kolejny mecz rozegrały szkoły z Olszyn i Rzepiennika Strzyżewskiego. Po długiej walce o piłkę wygrała szkoła z Olszyn. Piąty mecz rozegrały szkoły z Turzy i Rzepiennika Strzyżewskiego. Wygrała Turza. Ostatni decydujący mecz rozegrały szkoły z Olszyn i Turzy. Po bardzo długim i męczącym meczu wygrała szkoła z Olszyn. I tak po skończeniu wszystkich meczy szkoła z Olszyn dostała swój upragniony i zasłużony puchar.

Dnia 13 marca 2013 roku odbyły się zawody powiatowe w mini piłce siatkowej. Na zawody powiatowe pojechała zwycięska drużyna z naszej szkoły. O godzinie 9:30 zaczęły się rozgrywki. Pierwszy mecz rozegrały szkoły z Olszyn i Gromnika. Wygrała szkoła z Olszyn. Następny mecz odbył się między drużyną naszej szkoły i drużyną z Zalasowej. Niestety, tym razem szczęście nam nie dopisało i przegrałyśmy dwa mecze. Trzeci, decydujący mecz zagrała znów drużyna naszej szkoły i drużyna z Pleśnej. Pierwszy mecz bez problemu wygrała szkoła z Olszyn. Drugi mecz przy samej końcówce wygrała Pleśna. Musiałyśmy zagrać jeszcze jeden mecz z Pleśną i tym razem szczęście

nam dopisało i wygrałyśmy. I tak szczęśliwie z zakończonych zawodów i znów z wygraną wróciliśmy do domów, ciesząc się swoim sukcesem.

Dnia 19 marca 2013 roku odbyły się finały zawodów powiatowych w mini piłce siatkowej. Udział w zawodach wzięła drużyna dziewcząt z naszej szkoły, która zwycięsko przeszła dwa poprzednie etapy. O godzinie 9:30 rozpoczęły się zawody. Pierwszy mecz rozegrały szkoły z Olszyn i Rudki. To był piękny mecz! Bardzo długo walczyliśmy o wygraną, ale się nam nie udało. To był dla nas przegrany mecz. Drugi mecz rozegrała nasza szkolna drużyna kontra szkoła z Niedomic. Był to o tyle piękniejszy mecz, iż po paru minutach szkoła z Olszyn okazała się zwycięzcą! Kolejny decydujący mecz zagrały szkoły z Olszyn i Zalasowej. Miałyśmy zwycięstwo prawie w kieszeni, ale dziewczyny z Zalasowej zaczęły grać tak dobrze, że nie dałyśmy rady. Ale i tak dumne z zajęcia trzeciego miejsca wróciliśmy do domu z pucharem i medalami.

Całość zmagania siatkarek była niesamowitym przeżyciem, które z pewnością zapamiętam do końca życia.



Weronika Dziuban

KONKURSY ZWIĄZANE Z PAPIEŻEM - BŁ. JANEM PAWŁEM II

W marcu odbyły się etapy wojewódzkie dwóch konkursów kuratorskich związanych z osobą Jana Pawła II.

Pierwszy z nich konkurs „**Papież Słowianin**” na etapie szkolnym w tym roku cieszył się dość dużym powodzeniem. Szkolna komisja konkursowa przyjęła prace następujących uczennic:

- ❖ Karolina Olkiewicz – kl. III,
- ❖ Karolina Rąpała – kl. III,
- ❖ Karolina Niziołek – kl. III,
- ❖ Karolina Bień – kl. III,
- ❖ Karolina Piekarcz – kl. III,
- ❖ Iwona Rąpała – kl. III,
- ❖ Mariola Starzyk – kl. III,
- ❖ Ewelina Zbylut – kl. I.

Do etapu wojewódzkiego zakwalifikowały się dwie z powyższej listy: Karolina Rąpała i Karolina Olkiewicz, które w tymże etapie wzięły udział w dniu 5 marca w Gimnazjum nr 4 im. ks. Jana Twardowskiego w Krakowie.

Drugi konkurs został zorganizowany w naszej szkole po raz pierwszy. Była to Ogólnopolska Olimpiada „**Myśli Jana Pawła II**”. W etapie szkolnym wzięło udział czworo uczniów: Szymon Salabura, Urszula Wójcik z kl. I oraz Magdalena Piekarcz i Paulina Niziołek z kl. II.

Do etapu wojewódzkiego zakwalifikowały się trzy uczestniczki z największą ilością punktów. Etap ten odbył się w dniu 14 marca 2013 roku w Centrum Jana Pawła II „Nie lękajcie się!” w Krakowie.

Wszystkim uczestnikom konkursów dziękujemy za liczny udział oraz za chęć poszerzania swojej wiedzy o osobie naszego patrona. Zapraszamy również do udziału w tych konkursach za rok!

Czytelnikom „Gadżetki” proponujemy lekturę wspomnień uczestniczek etapów wojewódzkich konkursów związanych z Janem Pawłem II.



MOJE SPOTKANIE Z BŁ. JANEM PAWŁEM II

5 marca 2013 r. w jednym z krakowskich gimnazjów odbył się wojewódzki etap konkursu „Papież Słowianin”, w którym miałam okazję brać udział. Samo uczestnictwo w tym wydarzeniu było dla mnie wielkim zaszczytem. Konkurs sprawił, że dowiedziałam się wielu rzeczy na temat patrona naszej szkoły oraz mogłam doszlifować wiedzę, którą już posiadałam. Teksty, które wyszły spod pióra bł. Jana Pawła II sprawiły, że pogłębiłam swoją świadomość na temat czasów oraz kultury, do której należę.

Cały konkurs przebiegł bez większych komplikacji. Wszyscy uczniowie biorący w nim udział przybyli na czas. Zapewne każdy z nich odczuwał delikatną treść, jednak nikogo to nie dziwiło. Każdy z nas bowiem chciał się sprawdzić w tym konkursie. Test, który otrzymaliśmy, nie był trudny, chociaż niektóre pytania mogły wydać się, że są ułożone na podstawie innych lektur, poza zbiorem tych obowiązujących. Atmosfera panująca przed konkursem i po jego zakończeniu była sprzyjająca do zawierania nowych znajomości z innymi uczniami, a osoby z komisji konkursowej były sympatyczne i przyjazne.

Jednym słowem mogę powiedzieć, że udział w tym konkursie zbliżył mnie do postaci bł. Jana Pawła II oraz pokazał mi, jaką wspaniałą osobą był i jak wiele zrobił dla współczesnego świata.

Karolina Olkiewicz

REFLEKSJA NA TEMAT KONKURSU „PAPIEŻ SŁOWIANIN”

Moim zdaniem, ogólnopolski konkurs „Papież Słowianin” jest bardzo ciekawą i pouczającą propozycją wzbogacenia naszej wiedzy o Janie Pawle II.

Początkowo, aby przygotować się do konkursu, należało się zapoznać z kilkoma dziełami Jana Pawła II, np. przemówieniami oraz encyklikami. Na tej podstawie należało napisać wypracowanie na dany temat, które potem zostało ocenione przez szkolną komisję konkursową, a następnie prace zostały wysłane do Krakowa. Tam już wyłoniono uczestników etapu wojewódzkiego, wśród których się znalazłam.

Było to dla mnie bardzo ciekawe doświadczenie i niecodzienne przeżycie. Ten konkurs przybliżył mnie do papieża tak bliskiego naszemu sercu. Uświadomiłam sobie jak niewiele o nim wiem. Konkurs jest idealną propozycją, aby poznać jego osobowość i życie. Materiałów jest dosyć sporo, więc potrzeba czasu, by to przeanalizować, ale myślę, że było warto.

Przed rozpoczęciem testu w Krakowie nie miałam pojęcia, czego mogę się spodziewać. Z województwa małopolskiego pisało 54 osoby. Wszyscy byli zestresowani, roztargnieni, ale panowała bardzo przyjazna atmosfera. Test okazał się zbiorem pytań na wysokim poziomie. Wiele z nich sprawiało trudności. Jednak pomimo wszystko jestem zadowolona z rezultatu. Myślę, że było warto. Zapamiętam go na długo i będę miło wspominać.

Karolina Rąpała

V OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA „MYŚLI JANA PAWŁA II”

W czwartek, 14 marca 2013 w Centrum Jana Pawła II „Nie lękajcie się!” przy ul. Józefa Marcika 3 w Krakowie odbyła się V edycja Ogólnopolskiej Olimpiady „Myśli Jana Pawła II”. Uczestnikami projektu na etapie wojewódzkim było 48 uczniów szkół gimnazjalnych oraz ponadgimnazjalnych z Małopolski.

Celem olimpiady jest krzewienie nauki Jana Pawła II wśród młodzieży, pogłębienie zainteresowania Jego osobą oraz ukazanie znaczenia chrześcijańskiego systemu wartości.

Mottem tegorocznej V edycji jest: „Zachowaj Przykazania - Dekalog w nauczaniu bł. Jana Pawła II”.

Naszą szkołę reprezentowały trzy uczennice gimnazjum: Urszula Wójcik z klasy I oraz Paulina Niziołek i Magdalena Piekarcz z klasy II, pod opieką pani mgr Jolanty Górki.

Konkurs wojewódzki obejmował test, który składał się z 40 pytań. W oczekiwaniu na wyniki konkursu uczestnicy zwiedzali Sanktuarium bł. Jana Pawła II w Krakowie oraz obejrżeli interesującą wystawę pt. „Kim jest człowiek z całunu?”. Na koniec organizatorzy konkursu ogłosili oficjalne wyniki olimpiady.

Urszula Wójcik

MÓJ UDZIAŁ W KONKURSIE „MYŚLI JANA PAWŁA II”

Dnia 14.03.2013 roku razem z Pauliną Niziołek i Ulą Wójcik wzięłyśmy udział w etapie wojewódzkim konkursu „Myśli Jana Pawła II” w Krakowie. Wyjechałyśmy wcześniej rano, a na miejsce dotarłyśmy o godzinie 9.00. Powitanie uczestników oraz część pisemna konkursu odbyła się o godzinie 10.00. Niektóre pytania testu były łatwe a niektóre nieco trudniejsze. Wszyscy uczestnicy mieli do rozwiązania ponad trzydzieści zadań dotyczących materiału, z którego mieli być przygotowani uczestnicy.

Po godzinnym pisaniu testu udaliśmy się na mały poczęstunek. Po krótkim odpoczynku przewodnik

oprowadził nas po sanktuarium bł. Jana Pawła II. Można tam było zobaczyć relikwie krwi oraz płytę z nagrobka papieża. Po wysłuchaniu ciekawych opowieści o tym miejscu i zrobieniu zdjęć oglądaliśmy wystawę „Kim jest człowiek całunu?”.

W Centrum Jana Pawła II można było spotkać wielu turystów i dużo dowiedzieć się o życiu naszego rodaka. Nasze testy poprawiało wieloosobowe jury, które było odpowiedzialne za wyłonienie zwycięzcy. Wyniki konkursu ogłoszono po godzinie 12.00. Trzy osoby, które osiągnęły największą liczbę punktów, zostały zakwalifikowane do etapu ogólnopolskiego

w Białymstoku. Niestety, żadnej z nas nie udało się tego osiągnąć, ale mimo to jesteśmy zadowolone z naszych wyników i pobytu w tym miejscu.

Udział w tym konkursie był bardzo ciekawy, wiele nas nauczył i na pewno na długo go zapamiętam.

Magdalena Piekarz

SPRAWOZDANIE Z ETAPU WOJEWÓDZKIEGO KONKURSU „MYŚLI JANA PAWŁA II”

W dniu 14.03.2013r. odbył się w Krakowie wojewódzki etap konkursu „Myśli Jana Pawła II”. Zakwalifikowałam się do niego wraz z dwiema moimi koleżankami: Magdaleną Piekarz i Urszulą Wójcik. Wyruszyliśmy z przystanku pod naszą szkołą w Olszynie o godzinie 5.30. Już na samym początku moja koleżanka dodała mi dużo adrenaliny, ponieważ o mały włos byłaby nie zdążyła na autobus. Ale jak na razie wszystko szło po myśli. Autobusem dojechałyśmy na dworzec w Tarnowie. Stamtąd pociągiem do Krakowa. W pociągu powtarzałam cały materiał wraz z Magdaleną. Im bliżej było dotarcia do Krakowa, tym bardziej nabierałam obaw, czy sprostam zadaniu i dobrze napiszę test. Po ponad półtorej godzinnej podróży dotarłyśmy do jednej ze stacji przed centrum Karkowa. Była brzydka pogoda. Padał śnieg, a na dodatek wiał nieprzyjemny wiatr. Na placu przed dworcem wsiadłyśmy w taksówkę, którą dotarłyśmy do Centrum Jana Pawła II „Nie lękajcie się!”, które jest na miejscu dawnych zakładów Solvay, w których pracował Karol Wojtyła. Całe centrum jest jeszcze w budowie, ale powstała część budzi podziw. Kiedy już większość uczniów się zjawiła, rozpoczęto identyfikację uczestników przez podpis i pokazanie aktualnej legitymacji. Następnie

każdy losował numer z miejscem, które miał zająć, pisząc test. Osoby, które wylosowały numery od 1 do 33, zajęły miejsca w sali numer 1, a pozostali do numeru 63 salę numer 2. Mnie przypadł numer 30. Wraz z Magdaleną pisałam w sali numer 1. Sam test był dość trudny. Zawierał zarówno pytania otwarte jak i zamknięte. Większość dotyczyła homilii Jana Pawła II, które wygłaszał podczas wizyt w polskich miastach. W tych kazaniach papież odwoływał się do Dekalogu i człowieczeństwa. Test także wymagał dobrej znajomości Listu Apostolskiego Jana Pawła II do młodzieży na całym świecie. Wojtyła wiązał z młodzieżą przyszłość narodu. Zachęcał do trwania w modlitwie i przyjaźni z Bogiem. Na rozwiązanie testu było 60 minut. Piętnaście minut przed zakończeniem informowano nas żeby powoli kończyć i sprawdzać wybrane odpowiedzi. Po napisaniu testu udaliśmy się do innej sali, aby chwilę odetchnąć i się posilić. Wszyscy zostali zaproszeni do zwiedzania sanktuarium bł. Jana Pawła II. Wnętrze budziło wielki zachwyt. W jednym z ołtarzy można było zobaczyć relikwie Jana Pawła II, a mianowicie ampułkę z jego krwią. Ta relikwia obudowana była szkiełkiem i osadzona w centrum ołtarza. Później wszyscy poszli do pomieszczenia, w którym

znajdowała się kopia całunu turyńskiego. Pan, który o nim opowiadał, mówił, że tkanina pochodziła z grobu Jezusa Chrystusa. Przedstawił nam argumenty potwierdzające to zagadnienie. Całe opowiadanie było bardzo ciekawe. Całun miał bardzo interesującą i bogatą historię. Słuchanie tej historii przerwał jeden z księży, który powiedział, że wyniki już są ustalone. Pani kurator Aleksandra Sutkowska ogłosiła wyniki. Do Białegostoku dostało się tylko 3 osoby. Niestety, żadna z nas się nie zakwalifikowała.

Mimo to test napisałam całkiem dobrze. Byłam z siebie zadowolona. Cały konkurs wspominam z uśmiechem. Po zakończeniu pojechaliśmy taksówką na dworzec w Krakowie, a pociągiem do Tarnowa. W Tarnowie przez chwilę czekałyśmy na autobus do Olszyn. Dotarliśmy szczęśliwie około 17.30. Mam nadzieję, że za rok również wezmę udział w tym konkursie.

Karolina Piekarcz

I SZKOLNY KONKURS MATEMATYCZNY „CZASOPRZESTRZEŃ”

W dniu 5 marca 2013 roku w naszej szkole odbył się I Szkolny Konkurs Matematyczny „Czasoprzestrzeń”. Chęć udziału w konkursie zgłosiło 15 uczniów z klas IV-VI SP. Uczniowie w ciągu 90 minut mieli rozwiązać 12 zadań, wśród których znalazło się 8 zamkniętych i 4 otwarte (test można zobaczyć na stronie internetowej szkoły w zakładce Szkolny Konkurs Matematyczny). Zadania miały, jak wskazuje na to tytuł konkursu, odniesienie do czasu.

Po sprawdzeniu prac okazało się, że:

I miejsce zajął: Michał Ryndak z kl. VI a

(uzyskując 100% pkt.)

II miejsce: Angelika Rapała z kl. VI b

(uzyskując 92% pkt.)

III miejsce: Weronika Bień z kl. VI b

(uzyskując 83% pkt.)

Laureatom gratulujemy, a pozostałym uczestnikom serdecznie dziękujemy za liczny udział w konkursie i zapraszamy do ponownego udziału za rok.



Redakcja Gadżetki

(dzięki informacjom organizatorów konkursu)

I SZKOLNY KONKURS PIĘKNEGO CZYTANIA

W dniu 6 marca 2013 r. w odbyła się I edycja Szkolnego Konkursu Pięknego Czytania dla uczniów klas IV-VI SP. Do udziału w tym konkursie zgłosiło się 12 uczestników. Wszyscy zgłoszeni uczniowie zostali przesłuchani przez komisję konkursową w składzie: p. mgr Bożena Wójcik, p. mgr Barbara Kozioł, p. mgr Jolanta Górka. Spośród wszystkich uczestników zostali wybrani najpiękniej czytający uczniowie:

klasa IV - Adam Rapała

klasa V - Jakub Bąk I

klasa VI b - Wiktoria Dudek

Zwycięzcom gratulujemy sukcesu i przede wszystkim umiejętności pięknego czytania!



XII GMINNY KONKURS RECYTATORSKI POEZJI I PROZY DZIECIĘCEJ

W dniu 7 marca 2013 roku po raz 12 odbył się w naszej szkole XII Gminny Konkurs Recytatorski Poezji i Prozy Dziecięcej dla uczniów klas I – III z całej gminy Rzepiennik Strzyżewski. Piętnastu młodych recytatorów wybranych spośród wielu innych mogło wykazać się swoimi umiejętnościami. Poziom konkursu był bardzo wysoki. Jury w składzie: p. mgr Jadwiga Ryndak, p. mgr Barbara Kozioł i p. mgr Bożena Wójcik miało bardzo trudne zadanie. W ogłoszonym werdykcie nie zabrakło miejsc również dla uczniów naszej szkoły, którzy ogólnie wypadli bardzo dobrze.

Oto efekt końcowy zmagania najmłodszych recytatorów:

I miejsce: Roksana Ryndak - Szkoła Podstawowa w Rzepienniku Biskupim

II miejsce: Natalia Habas - Szkoła Podstawowa w Rzepienniku Strzyżewskim, **Natalia Mężyk** - Szkoła Podstawowa w Olszynie

III miejsce: Łucja Wszolek - Szkoła Podstawowa w Turzy, **Paweł Smalarz** - Szkoła Podstawowa w Olszynie

Wyróżnienia:

- 1. Paweł Wałęga** - Szkoła Podstawowa w Rzepienniku Suchym
- 2. Patrycja Gąsior** - Szkoła Podstawowa w Rzepienniku Strzyżewskim
- 3. Martyna Duran** - Szkoła Podstawowa w Rzepienniku Suchym

Nagrodę publiczności otrzymał: Alexandru Marcu - SP w Rzepienniku Strzyżewskim.

Wszystkim serdecznie gratulujemy!



Redakcja Gadżetki

(dzięki informacjom p. M. Gogoli)

NIE! NAPOJOM ENERGETYCZNYM

Obecnie wiele osób zmęczonych długą pracą, nauką lub wysiłkiem fizycznym sięga po napoje, które swoim działaniem mają pobudzić do dalszego funkcjonowania. Najczęściej wybierane są napoje energetyczne typu Tiger lub Red Bull. Jednak działanie tego typu napojów jest krótkotrwałe, gdyż po niespełna godzinie czujemy się tak samo jak przed wypiciem. Należy też pamiętać, że spożywanie napojów energetycznych jest niewskazane dla młodzieży do 16 (niektórzy lekarze mówią o 18) roku życia, gdyż mogą zaburzyć procesy zachodzące w dojrzewaniu organizmu nastoletniego człowieka. Sprzedaż tych napoi nie jest jednak zabroniona na terenie naszego kraju, przez co młodzież ma do nich łatwy dostęp.

Napoje energetyczne składają się w dużej mierze z wody, cukrów, regulatorów kwasowości, dwutlenku węgla, tauryny, kofeiny i witamin. Podobnie jak kawa mogą uzależnić. Sięganie po te napoje w każdy dzień bez ustanku powoduje zgubne skutki uboczne w naszych organizmach jak bezsenność, nadciśnienie oraz bóle głowy a w późniejszych latach arytmie czy nadciśnienie tętnicze. Należy również uważać by nie przedawkować, gdyż duże stężenie kofeiny powoduje utratę przytomności.

Przy omawianiu działania oraz skutków spożywania napojów energetycznych należy również wspomnieć o napojach izotonicznych, które są bardzo często mylone z tymi napojami. Jednak istnieje wiele różnic, które całkowicie oddziela te dwa rodzaje napoi. Napoje izotoniczne przede wszystkim nie

mają w swoim składzie kofeiny oraz mają niską zawartość cukru. Napoje te mają na celu wyrównanie poziomu wody wydalanej podczas wysiłku fizycznego oraz uzupełnić witaminy i minerały. Izotoniki są przeznaczone przede wszystkim dla osób uprawiających sport oraz pracujących fizycznie. Można więc wywnioskować, że napoje izotoniczne są zdrowsze dla naszego organizmu.

Podsumowując, gdy chcemy sięgnąć w sklepie po napój energetyczny, należy się dokładnie zastanowić nad jego działaniem i skutkami. Oczywiście jednorazowe spożycie takich napoi nie stanowi większego zagrożenia dla naszego zdrowia. Trzeba jednak pamiętać, że zawsze lepszy jest sen niż 300 ml Tiger'a!



Karolina Olkiewicz

DZIEŃ ŚW. PATRYKA W NASZEJ SZKOLE

Jednym z ważnych świąt w krajach anglojęzycznych jest dzień św. Patryka. Jest on obchodzony w dniu 17 marca, który jest w niektórych miejscach dniem wolnym od pracy. Najważniejszą tradycją obchodów dnia św. Patryka jest noszenie ubrań w kolorze zielonym. Zielień to narodowy kolor Irlandii, nawiązujący do trawiastego krajobrazu wyspy i symbolizujący koniczynę przypisywaną

tradycyjnie świętemu Patrykowi. Irlandczycy w wielu miastach organizują festyny i uliczne pochody, w których dominuje właśnie zieleń.

Głównym symbolem święta jest shamrock, która jest także jednym z symboli wiązanych tradycyjnie z Irlandią.



Według legendy o św. Patryku, wykorzystał on tę roślinę aby wyjaśniać pierwszym irlandzkim chrześcijanom dogmat o Trójcy Świętej. Nie mogli oni zrozumieć, jak to jest możliwe, że są Trzy Osoby Boskie, a jednocześnie są one jednym Bogiem.

W tym roku przy okazji dnia św. Patryka w naszej szkole odbył się pierwszy szkolny konkurs języka angielskiego. Wzięło w nim udział 12 osób, które odpowiadały na pytania o św. Patryku oraz inne dotyczące zagadnień gramatycznych języka angielskiego.

A oto zwycięzcy:

I miejsce: Dawid Mikrut – kl. III

II miejsce: Klaudia Niziołek – kl. III

III miejsce: Szymon Salabura – kl. I

Pozostałym uczestnikom dziękujemy, a zwycięzcom serdecznie gratulujemy!

*Redakcja Gadżetki
(dzięki relacji p. M. Kity i p. J. Lenard)*



ÓSMA ROCZNICA ŚMIERCI BŁ. JANA PAWŁA II – PATRONA NASZEJ SZKOŁY



W blasku Chrystusa Zmartwychwstałego, 2 kwietnia roku Pańskiego 2005, o godzinie 21.37 wieczorem, gdy sobota dobiegała kresu i w liturgii rozpoczął się już Dzień Pański w Oktawie

Wielkanocy, Niedziela Bożego Miłosierdzia, umiłowany Pasterz Kościoła Jan Paweł II przeszedł z tego świata do Ojca. Jego odejściu towarzyszył modlitwą cały Kościół, zwłaszcza młodzież.

Jan Paweł II był 264 papieżem. Pamięć o Nim pozostaje w sercu Kościoła i całej ludzkości.

*Zgąsło w oczach świata
Najjaśniej świecące Okno Ziemi
Wzbiła się w niebo
Biała Gołębicą
Papieskiego Ducha
2 kwietnia A.D. 2005
pękło serce świata
błękitną planetę
spowił woal kiru
Zasnął na wieczność
Ziemski Namiestniku Boga
Mocarzu Ducha i Miłości
Orędowniku braterstwa i pokoju*

*Skarbnico pokornej mądrości
Skromny Mojżeszu słowiański
Któryś wywiódł ojczyznę z niewoli
I z krzyżem przeprowadził
Przez morze czerwone*

W ostatnich dniach i godzinach swojego życia odprawił najbardziej poruszające rekolekcje. Poprzez cierpienie i śmierć Jana Pawła II byliśmy świadkami wielkiego cudu oddziaływania miłości Chrystusa na niezliczone rzesze ludzi.

„Możemy być pewni, że nasz umiłowany Papież stoi obecnie w oknie Domu Ojca, spogląda na nas i nam błogosławi”. (kardynał Joseph Ratzinger)

UDZIAŁ DRUŻYNY CHŁOPCÓW W ZAWODACH W PIŁKĘ RĘCZNĄ

Niedawno odbyły się zawody w piłkę ręczną. Pierwszy etap - gminny odbywał się u nas w szkole na sali gimnastycznej w Olszynach. Nie zajęliśmy pierwszego miejsca. Jednak udało nam się przedostać do szczebla powiatowego. Udało się nam to, gdyż drużyna z Rzepiennika Biskupiego, która wygrała zawody gminne nie mogła pojechać. Powód tej nieobecności był bardzo prosty - nie udało się skompletować odpowiedniej drużyny na etap powiatowy. Drugi etap odbył się na sali sportowej w Tuchowie dnia 18 marca 2013 roku. Tam było zdecydowanie trudniej niż u nas w Olszynach na etapie gminnym. Trafiliśmy na nieznaną nam drużynę, z którą nigdy wcześniej nie mieliśmy do czynienia. Wróciliśmy szybko. Przegraliśmy mecze i pożegnaliśmy nasze nadzieje na dalszy udział w zawodach. Oczywiście bez odpowiedniego składu drużyny ciężko byłoby się przedostać na dalszy etap. To skład drużyny, który wziął udział w etapie powiatowym:

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 1. Arek Zając | 7. Damian Dziuban |
| 2. Witek Bąk | 8. Kamil Wójcik |
| 3. Paweł Faliszek | 9. Dawid Mikos |
| 4. Robert Starzyk | 10. Tomek Karaś |
| 5. Jarek Bąk | 11. Paweł Kamiński |
| 6. Bartek Karaś | 12. Michał Smoszna |

Jarosław Bąk

GADŻETKOWY KONKURS ROZWIĄZANY!

Zgodnie z obietnicą w tym numerze publikujemy prace złożone u redaktorów Gadżetki w związku z konkursem na najciekawszą historię z ferii świątecznych lub zimowych. Choć jedno i drugie ferie dawno już za nami, to tegoroczna marcowa aura spokojnie pozwala nam się wczuć w zimowe klimaty.

Niestety, z ilości złożonych prac wynika, że na feriach nie dzieje się nic ciekawego. Czyżby w takim razie najciekawsze przygody przeżywali uczniowie w szkole??? Redakcja ma więc gotowy pomysł na następny konkurs 😊

Obrady komisji nie były zbyt burzliwe, bowiem przyznanie trzech miejsc dla trzech złożonych prac to raczej prosta sprawa. Wiadomo, im mniejszy wybór, tym lepiej.

A oto i wyniki:

I miejsce – Aleksandra Walaszek

II miejsce – Adam Rapała

III miejsce – Maciej Bąk

Zwycięzcom gratulujemy!

Nagrody i dyplomy zostaną wręczone podczas najbliższego apelu.

Moje Ferie

W tym roku zaplanowaliśmy wyjazd w góry. Wypoczywałam w miejscowości Kluszkowce. Miejscowość ta znajduje się na trasie pomiędzy Krościenkiem a Nowym Targiem, w okolicach Czorsztyna. Byłam tam z rodzicami, bratem i znajomymi. Do domu, gdzie zarezerwowaliśmy pobyt, dojechaliśmy w poniedziałek wieczorem. Przywitaliśmy się z wszystkimi i udaliśmy się do naszego pokoju.

Następnego dnia wstaliśmy około 7:30, zjedliśmy śniadanie i wyruszyliśmy na stok. Na szczyt stoku wyjechaliśmy wyciągiem krzeselkowym, który przejeżdżał nad ogromnym, kamiennym wąwozem. Było to moje pierwsze spotkanie z tak ogromnym stokiem. Patrząc na to, byłam przekonana, że sobie nie poradzę. Były to moje początki na snowboardzie. Jednak koleżanka i jej tata dodawali mi otuchy i udzielili mi kilku rad. Już po chwili czułam przyjemność ze zjazdów. Całe dni miały na świetnej zabawie z przerwami na obiad podwieczorek i kolację. Byliśmy tam pięć dni. Każdego dnia zdobywałam nowe umiejętności i odczuwałam coraz większą radość z jazdy na snowboardzie.

To były najfajniejsze ferie jakie kiedykolwiek miałam i chciałabym spędzić takie ferie jeszcze raz :-)

Aleksandra Walaszek - kl. V

„Najciekawsze momenty z moich ferii”

14.01.2013r. wyjechaliśmy z rodziną do Zakopanego. Jechaliśmy prawie 4 godziny, ponieważ były korki. Gdy dojechaliśmy do naszego miejsca, od razu poszliśmy zwiedzać piękne okolice i skocznię. Gdy doszliśmy do skoczni, pewien góral w stroju góralskim powiedział do nas: „Oto słynna skocznia Adama Małysza, na której skakał”. Potem góral zaprowadził nas do jego domu i powiedział: „Czujcie się jak u siebie w domu. Napijemy się i coś zjemy na ciepło, a potem zaprowadzę was do dwóch pokoi gościnnych i tam odpoczniecie. Potem zaprowadził nas do swojej stajni z końmi i zaproponował zwiedzanie okolicy końmi z doczepioną bryczką. Zwiedzaliśmy Krupówki, wyciągi i wiele, wiele innych ciekawych miejsc.

Te momenty były naprawdę najpiękniejsze w moim życiu.

Adam Rąpała - kl. IV

Spacer do lasu

Pewnego zimowego popołudnia wybrałem się z rodzicami na spacer do lasu. Podziwialiśmy piękne widoki zimowego krajobrazu i zauważyliśmy dwie sarenki przebiegające obok. Poszliśmy dalej. Nagle usłyszeliśmy, że w śniegu coś się porusza. Postanowiliśmy to sprawdzić. Kiedy podeszliśmy bliżej, zobaczyliśmy sarenkę, która próbowała się z czegoś uwolnić. Tata powiedział, że wpadła w sidła i pomyślał, że trzeba jej pomóc. Podeszliśmy bliżej i zobaczyliśmy, że sarenka już nie walczy, tylko leży i delikatnie porusza jedną nóżką. Po chwili przestała się poruszać. Nie mogliśmy jej pomóc, bo sarenka udusiła się w sidłach. Złapała się za szyję.

Szkoda, że w obecnych czasach w naszej okolicy można spotkać jeszcze kłusowników

Maciej Bąk - kl. VI b

