

„ZŁAP RÓWNOWAGĘ ODKRYJ NATURĘ”

W dniach 26 X - 28 X 2022 uczniowie klasy V Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Olszynach uczestniczyli w wycieczce profilaktyczno – ekologicznej w Wysowej.



Głównym celem wycieczki była integracja uczniów, wspomaganie dzieci w rozwoju umiejętności interpersonalnych, zdobywanie umiejętności radzenia sobie z własnymi problemami, emocjami, budowanie zaufania. Rozwijanie wrażliwości na piękno przyrody - środowiska, poszanowania środowiska naturalnego jako największego sojusznika człowieka, zrozumienia praw przyrody oraz wyrabianie nawyków właściwych zachowań mających na celu poszanowania czystości środowiska – otoczenia. Również celem profilaktyki było wpływ na dziecko, aby radziło sobie lepiej, bez nadmiernego napięcia z rozwiązywaniem problemów, których dostarcza mu życie, aby rozumiało siebie, umiało współżyć z innymi i potrafiło również znajdować w samym sobie oparcie w trudnych sytuacjach.

Dzięki dofinansowaniu Ośrodka Edukacji Ekologicznej Rzepiennik Strzyżewski i wyposażeniu nas w stroje, przyrządy przyrodnicze czuliśmy się jak prawdziwi ekolodzy, nabieraliśmy siły by łapać równowagę i jak się okazało jesteśmy zgraną i pracowitą klasą, bo... jeden za wszystkich, wszyscy za jednego.



„Przyjaźń to jest coś niezwykle ważnego, co nie wszyscy w życiu znajdują. Zawsze jest wzajemna – nie tak jak Miłość. Można beznadziejnie kochać, całe życie, ale nie można beznadziejnie się przyjaźnić” (Jan Twardowski)

Barbara Duran

Dzień 1 (26.10.2022r.) Na wycieczkę wyjechaliśmy po lekcjach o 14.00 busem z gminy Rzepiennik Strzyżewski z panem Pawłem. Swoją wyprawę rozpoczęliśmy od odwiedzenia grobu naszej wychowawczynie Marty Gogoła, zapaliliśmy znicze i w chwili ciszy uczciliśmy jej pamięć.



Gdy dojechaliśmy do ZACISZA w Wysowej zanieśliśmy bagaże i zjedliśmy pyszną kolację i pojechaliśmy na basen do SPA BIAWENA.



Po basenie wróciliśmy pieszo do ośrodka, pokonaliśmy 4 km w skupieniu i ciszy. Wieczorem długo rozmawialiśmy o naszych problemach i radościach. **Długo nie mogliśmy zasnąć z wrażenia.**

Szymon Zajęc

Dzień 2 (27.10.2022r.) Bardzo wczesnym rankiem zjedliśmy śniadanie, a później wyruszyliśmy na pieszą wycieczkę na Górę Jawor.



Trasa w jedną stronę wynosiła 15 km - czyli razem 30 km, jestem bardzo dumna, że tyle pokonaliśmy, były piękne widoki. Jesień w złotych kolorach, szelest liści, szum drzew, śpiew ptaków.



Po powrocie zjedliśmy obiad i poszliśmy do kościoła, sklepu i parku żeby się pobawić. Bardzo się cieszę z tego wyjazdu, ale niestety wycieczka dobiegła końca. **Każdy chciał jeszcze zostać. Super, że Pani Basia zabrała nas na tą wycieczkę.**



Oliwia Zajęc

Dzień 3 (28.10.2022r.) To niestety był dzień wyjazdu. Od rana wszyscy się pakowali, sprząтали, porządkowali. Po śniadaniu poszliśmy na Orlik do Wysowej by rozegrać mecz z klasą V i VI były 4 mecze, wygraliśmy 3 niestety. Po meczach powrót do ośrodka gdzie zjedliśmy lunch, a potem czekaliśmy na kierowcę, który nas zawiózł do SPA BIAWENA. Po SPA niestety nastął czas powrotu do domów. Wszystkim było bardzo żal, że ten wspólny czas minął aż tak szybko...

Jednym słowem była to nasza najlepsza wycieczka! Oby było więcej takich wycieczek.

Igor Wróbel

W środę 26 października po lekcjach razem z całą klasą pojechaliśmy na wycieczkę do Wysowej. Swoją wyprawę zaczęliśmy od odwiedzenia grobu naszej zmarłej wychowawczynie. Droga minęła nam spokojnie i szybko.

Gdy dotarliśmy na miejsce, przygotowaliśmy się i poszliśmy na basen. Wróciliśmy późnym wieczorem (było już ciemno). Potem było zebranie, a następnie poszliśmy do pokoi. Następnego dnia od razu po śniadaniu wyszliśmy w góry. W trakcie wycieczki nabieraliśmy wodę święconą ze studni, po powrocie spotkaliśmy się z leśnikiem, który opowiadał nam bardzo ciekawe rzeczy i pokazał modele polskich płazów i gadów.



Wieczorem zorganizowaliśmy małą imprezę. Następnego dnia spacerowaliśmy po parku, a przed powrotem poszliśmy jeszcze na basen, po którym wróciliśmy do domu.

Uważam, że wycieczka była udana i bardzo mi się podobała. Chętnie bym to powtórzył.

Miłosz Zbylut

Znamy się od 6-7 lat, a jeszcze nie znaleźliśmy się tak dobrze. Każdy z nas na „wieczorne emocji” opowiedział o swoich emocjach, lęku, strachu oraz radości. Każdemu ulżyło na sercu, poczuliśmy wielką ulgę... Po tej wycieczce polubiłam moją klasę, a to zasługa dwóch nauczycielek, które pojechały z nami na tę piękną wycieczkę: pani Barbarze Duran – naszej wychowawczynie i pani Monice Augustyn.



Ta wycieczka to był piękny sen.

Oliwia Dziuban