

SPRAWOZDANIE

z realizacji Projektu „ROZDAJEMY MIŁOŚĆ W UCZYNKACH”

realizowanego od września 2019 roku w ramach Małopolskiego Projektu „MIEĆ WYOBRAŹNIĘ MIŁOSIĘRDZIA” przygotowującego uczniów do niesienia pomocy potrzebującym

Projekt „Rozdajemy Miłość w uczynkach” stanowi odpowiedź na przesłanie Ojca Świętego Jana Pawła II wypowiedziane podczas Mszy świętej na krakowskich Błoniach w dniu 18 sierpnia 2002 roku. Papież mówił wówczas do nas: „Doznajemy niejako przynaglenia, abyśmy korzystając z daru miłosiernej miłości Boga, sami z dnia na dzień *oddawali życie, czyniąc miłosierdzie wobec braci*”. Uświadamiamy sobie, że Bóg, okazując nam miłosierdzie, oczekuje, że będziemy świadkami miłosierdzia w dzisiejszym świecie. Trzeba spojrzenia miłości, aby dostrzec obok siebie brata, który wraz z utratą pracy, dachu nad głową, możliwości godnego utrzymania rodziny, wykształcenia dzieci doznaje poczucia opuszczenia, zagubienia i beznadziei”.

My, uczniowie Jana Pawła II, chcemy zwrócić uwagę na myśli zawarte w tej homilii, a wskazania Sługi Bożego Jana Pawła II zamienić na czyn.

W roku szkolnym 2019/2020 wzięliśmy udział w XIII edycji Małopolskiego Projektu „Mieć wyobraźnię miłosierdzia”. Tym razem działania realizowaliśmy pod hasłem „Rozdajemy Miłość w uczynkach”. Inicjatywa powstała z myślą o dzieciach z naszej szkoły posiadających różną niepełnosprawność, o dzieciach chorych, znajdujących się w domach dziecka, wspieraliśmy również osoby starsze, chore, samotne oraz znajdujące się w trudnej sytuacji materialno-rodzinnej. Projekt propagował ciekawe inicjatywy szkolne i pozaszkolne, współpracowaliśmy ze Stowarzyszeniem „Wszystkie Dzieci nasze są” w Olszynie. Organizowaliśmy różne zbiórki: artykułów szkolnych, zabawek, słodyczy i loterie. Artykuły i pieniądze pozyskane w ten sposób przekazywaliśmy potrzebującym osobom i dzieciom na leczenie i rehabilitację.

W związku z epidemią COVID-19 nauczyciele, rodzice i wolontariusze czynnie włączyli się do akcji „Maseczka dla potrzebujących”. W tym trudnym dla wszystkich czasie prowadziliśmy zajęcia terapii psychologicznej online dla niepełnosprawnych uczniów i ich rodzin. Wolontariusze i chętni uczniowie włączyli się w akcję pomocy koleżeńskiej i pomagali zdalnie rówieśnikom mającym trudności w nauce.

Działania przez nas podejmowane były odpowiedzią na pojawiające się potrzeby. Uczniowie działali na rzecz innych w sposób bezpłatny, świadomy i dobrowolny. Wychowawcze oddziaływanie wolontariatu jest bardzo ważne w przygotowaniu do odpowiedniego wejścia młodziży w dorosłe życie. Każde spotkanie z potrzebującym bliźnim uświadamiało nam, że uśmiech i radość innych jest największą zapłatą.

W ramach projektu zrealizowano wiele działań, najważniejsze z nich to:

1. „Dzień Patrona Szkoły – św. Jana Pawła II” - 16.10.2019 r.

Obchody tradycyjne rozpoczęła Msza św. w kościele parafialnym w Olszynch w intencji społeczności szkolnej. Po przemarszu do szkoły, odbyła się uroczysta akademii poświęcona osobie i nauce naszego wielkiego patrona Jana Pawła II. Przewodnym motywem akademii była praca jako jedna z dróg wiodących do świętości. Na obchody przybyło wielu gości, w tym przedstawiciele władz gminny i samorządu z p. Wójtem Markiem Karasiem na czele. Po oficjalnej części uroczystości miał miejsce poczęstunek tradycyjnymi kremówkami.

2. „VI Spartakiada Integracyjna Dzieci i Młodzieży” - 27.10.2019 r. Szerzyny.

Po raz szósty wzięliśmy udział w Integracyjnej Spartakiadzie, która jak co roku odbyła się w Publicznej Szkole Podstawowej w Szerzynch. Tegoroczna spartakiada również miała na celu pokazanie jak ważne jest uczestnictwo dzieci niepełnosprawnych w zawodach sportowych i zdobywanie przez nich medali. Dochód z loterii fantowej został przeznaczony na podopiecznych Stowarzyszenia „Wszystkie Dzieci nasze są”.

3. „IV Bal Wszystkich Świętych” - 09.11.2019 r. Olpiny.

W listopadzie w Domu Kultury w Olpinach odbył się integracyjny bal dla podopiecznych Stowarzyszenia, ich rodziców i wolontariuszy. Impreza miała na celu podkreślenie świętości w naszym życiu i roli, jaka przypada świętym w kształtowaniu osobowości człowieka.

4. „Śpiewaj z nami” - festiwal dzieci niepełnosprawnych i najmłodszych uczniów naszej szkoły - 25 - 27 listopad 2019 r. Tarnów.

Pod koniec listopada na deskach teatru tarnowskiego odbył się XXIV Ogólnopolski Festiwal Artystyczny „Śpiewaj z nami”, w którym udział wzięli podopieczni Stowarzyszenia „Wszystkie Dzieci nasze są” i najmłodsi uczniowie naszej szkoły wspierani przez wolontariuszy. Biorący udział w konkursie podopieczni Stowarzyszenia odnieśli ogromny sukces zdobywając liczne nagrody i wyróżnienia.

5. „Noc ze świętym Mikołajem” - 29/30.11.2019 r.

Z 29 na 30 listopada odbyła się w naszej szkole „Noc ze świętym Mikołajem”, w której udział wzięli uczniowie klasy drugiej oraz wolontariusze. Nocne spotkanie integracyjne miało na celu przybliżenie postaci biskupa Mikołaja poprzez oglądanie filmów, zabawy i konkursy. Obecni wolontariusze pomagali młodszym kolegom i wspierali ich w pięknym przeżyciu nocy ze świętym Mikołajem.

6. „Pluszowy Miś dla dzieci z Ukrainy” - listopad - grudzień 2019 r.

Przy okazji obchodów Dnia Pluszowego Misia zorganizowaliśmy w naszej szkole zbiórkę misiów dla dzieci z Ukrainy. Udało się zebrać 30 maskotek.

7. „Noc Wigilijna ze Świętym Mikołajem. Dzień Wolontariusza” - 05.12.2019 r.

To niezwykle wydarzenie połączyło społeczność naszej szkoły, podopiecznych Stowarzyszenia „Wszystkie Dzieci nasze są” i zaproszonych gości. Dzieci z klasy drugiej wystąpiły w inscenizacji pt. „W oczekiwaniu na św. Mikołaja”, a podopieczni Stowarzyszenia zaprezentowali się od strony wokalnie-tanecznej. Wręczono dyplomy i medale dla przedstawicieli zaprzyjaźnionych szkół wspierających akcje charytatywne oraz wolontariuszy z naszej szkoły. Dodatkową atrakcją były konkursy mikołajkowe i loteria z nagrodami.

Obchodzony 5-go grudnia Międzynarodowy Dzień Wolontariusza był okazją do tego, by pokazać światu, jak wielką rolę odgrywają wolontariusze, by pochwalić się zrealizowanymi przedsięwzięciami i zachęcić do działania tych, którzy stoją z boku. Gala miała na celu pokazanie zaangażowania wolontariuszy z naszej szkoły i nagrodzenie tych najbardziej aktywnych.

8. XXI Finał Akcji Mikołajkowej „Wszystkie Dzieci Są Kochane” - 6.12.2019 r. Tarnów.

6 grudnia 2019 r. podopieczni Stowarzyszenia i wolontariusze z naszej szkoły zostali zaproszeni przez Fundację „SERCE” na wyjątkowe spotkanie ze św. Mikołajem. Dzięki dobroczynności tarnowskich szkół i naszej również, bo zorganizowaliśmy akcję „I ty możesz zostać św. Mikołajem”, Mikołaj mógł obdarować prezentami 350 dzieci chorych i niepełnosprawnych, dzieci z rodzin wielodzietnych i ubogich.

9. „Paczka pod choinkę” – grudzień 2019 r.

Przez kilka tygodni uczniowie zbierali artykuły spożywcze, słodczyce, zabawki, przybory szkolne, aby obdarzyć miłą niespodzianką tych, którzy jej potrzebują. Ideą akcji było przygotowanie przez wolontariuszy, dzieci i nauczycieli bożonarodzeniowych prezentów, które dostarczone zostały do najbardziej potrzebujących rodzin z naszej miejscowości.

10. „Jaselka” - 20.12.2019 r.

Jaselka pt. „Bóg przychodzi we właściwym czasie” był to projekt angażujący nie tylko uczniów i nauczycieli, ale całe środowisko szkolne, lokalne i przedstawiciele samorządu. Efektem kilkutygodniowych przygotowań było dwukrotne wystawienie Jasełek – 20 grudnia i 5 stycznia. Realizacja tego projektu przyczyniła się do pielęgnowania tradycji związanych z obrzędami i zwyczajami okresu Bożego Narodzenia oraz tworzenia warunków do rozwoju aktywności twórczej dzieci, młodzieży i dorosłych. Widzowie mogli obejrzeć sceny ze

stworzenia świata, raj, narodzenia Pana Jezusa, walkę diabłów o ludzkie dusze i domowe życie rodzinne współczesnych ludzi. Na zakończenie przedstawienia głos zabrali członkowie Stowarzyszenia „Wszystkie Dzieci nasze są” i ich rodzice.

11. Koncert Charytatywny „Narodziłem się z miłości” - 04.01.2020 r. Olpiny.

Było to niezwykle muzyczne wydarzenie - koncert Orkiestry Dętej OSP Żurowa pod batutą Michała Króla. Zagrała orkiestra i zaśpiewali soliści: Piotr Kita, znany z programu „Must be the music”, Aleksandra Tocka, półfinalistka „Voice of Poland”, Katarzyna Wnęk i Piotr Konieczny. Zaśpiewała także nasza wolontariuszka Klaudia Jodłowska i podopieczni Stowarzyszenia „Wszystkie Dzieci nasze są” z Sylwią Niziołek na czele. Jak na koncert bożonarodzeniowy przystało, w repertuarze pojawiły się polskie kolędy i pastorałki. W sposób artystyczny uczczono Boże Narodzenie, pokazano piękno tradycji kolędowania, a z drugiej strony uzyskano środki na ważne dla stowarzyszenia cele. Koncert „Narodziłem się z miłości” był jednym z najpiękniejszych wydarzeń objętych projektem „Rozdajemy miłość w uczynkach” i w szczególny sposób wpisał się w jego ideę.

Na koncercie miałam okazję zaśpiewać z panią Olą Tocką oraz innymi gwiazdami dla dzieci niepełnosprawnych. Gdy dowiedziałam się, że mam okazję zaśpiewać byłam zaskoczona, że to właśnie ja. Na początku się stresowałam, nie wiedziałam, czy podołam temu zadaniu. Pani Basia jednak bardzo mnie wspierała i pomagała. Zaśpiewanie dla dzieci i tak dużej publiczności było trudne, ale bardzo się cieszyłam, że mogę wziąć udział w takim wydarzeniu.

wolontariuszka Klaudia Jodłowska

12. Jubileusz 5-lecia działalności Stowarzyszenia „Wszystkie Dzieci nasze są” - 04.01.2020 r. Olpiny.

Wieczorem po koncercie charytatywnym „Narodziłem się z miłości” odbyło się spotkanie integracyjne wolontariuszy i podopiecznych Stowarzyszenia, na którym świętowaliśmy mały jubileusz – 5 lat istnienia Stowarzyszenia.

13. XXIV Światowy Dzień Chorego – „Przyjdźcie do mnie wszyscy...” - 11.02.2020 r.

11 lutego 2020 r. wolontariusze z radością wyruszyli do domów ludzi obłożnie chorych, cierpiących. Odbyło się wiele wzruszających spotkań, rozmów.

Chorzy mimo swojego cierpienia i choroby są bardzo serdeczni, mili i gościnni. Małe prezenciki, które przygotowaliśmy dla osób chorych, cierpiących, myślę że wnoszą choć trochę radości i szczęścia w ich ciężkie życie. Warto rozdawać miłość w uczynkach.

Wolontariusze Alicja i Paweł

14. „Bal Pelen Dobroci i Miłości” - 22.02.2020 r. Jodłówka Tuchowska.

W lutym odbył się bal przebierańców dla podopiecznych Stowarzyszenia „Wszystkie Dzieci nasze są”, ich rodziców i wolontariuszy. Po występie kolędników i poczęstunku, uczestnicy rozpoczęli taniec integracyjny, który prowadzili wolontariusze z naszej szkoły. Bal karnawałowy był miłym spotkaniem integracyjnym połączonym z rozmowami i nawiązywaniem nowych znajomości.

W lutym wzięliśmy udział w balu dla członków stowarzyszenia „Wszystkie Dzieci nasze są” w Domu Kultury „Jodełka” w Jodłówce Tuchowskiej. Uczestnikami balu byli: podopieczni, rodzice i wolontariusze. Jako wolontariusze pomagaliśmy w przygotowaniach, a później mogliśmy razem ze wszystkimi bawić się do muzyki. Dzieci ze stowarzyszenia bardzo chętnie z nami rozmawiały i tańczyły. Bardzo chętnie wzięłabym udział w kolejnej takiej zabawie.

wolontariuszka Kamila Pietras

15. Udział w ogólnopolskiej akcji „Przekaż 1% podatku dla ...”.

Rodzice uczniów i pracownicy szkoły zadeklarowali się przekazać 1% podatku dla wybranych przez siebie potrzebujących – chorych dzieci z naszej miejscowości.

16. Cykliczne „aktywne poniedziałki”.

Co miesiąc organizowano dla członków Stowarzyszenia „Wszystkie Dzieci nasze są” tzw. „aktywne poniedziałki” - spotkania ze specjalistami: lekarzem, logopedą, psychologiem, rehabilitantem, pedagogiem specjalnym. W tym czasie odbywały się warsztaty dla dzieci niepełnosprawnych z udziałem wolontariuszy. Wolontariusze pomagali podczas zajęć hipoterapii odbywających się przy Stowarzyszeniu w Olszynie.

17. Odwiedziny dzieci niepełnosprawnych w domu.

Młodzież ze Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Olszynie kilka razy do roku, przy różnych okazjach, odwiedzała dzieci niepełnosprawne w domach, aby sprawić im trochę radości i jednocześnie pobierać jedną z najważniejszych lekcji – lekcję wrażliwości na potrzeby innych, „sprawnych inaczej”. Dzięki wizytom domowym wolontariusze poznawali radości i smutki trzech niezwykłych rodzin z naszej miejscowości: Mateuszka, Szymonka i Tosi.

18. Pomoc koleżeńska – akcja całoroczna.

Dzięki pomocy koleżeńskiej osoby, które mają trudności w opanowaniu materiału szkolnego otrzymały wsparcie w nadrobieniu zaległości, poprawie ocen, zwiększyła się ich motywacja do bieżącej pracy. W obecnej sytuacji zamknięcia szkół, pomoc koleżeńska jest

kontynuowana w formie zdalnej, przez telefon i z wykorzystaniem platformy Office 365 i aplikacji Teams.

19. Akcja całoroczna „Poczytaj mi koleżanko, kolego”.

Wolontariusze z naszej szkoły i chętne osoby przychodziły do przedszkola i/lub biblioteki szkolnej i czytały fragmenty wybranych książek młodszym dzieciom. Głównym zadaniem akcji była integracja uczniów w różnym wieku, rozwijanie zainteresowań czytelniczych, potrzeby kontaktu z książką, przygotowanie do samodzielnego czytania w przyszłości.

20. Akcja „Góra grosza” - od listopada do stycznia.

Akcja zintegrowała nauczycieli, uczniów i ich rodziców na rzecz potrzebujących dzieci. Zebrane pieniądze w kwocie 900 zł zostały przekazane niepełnosprawnym dzieciom z naszej szkoły na leczenie i rehabilitację. Akcja przyniosła efekt wychowawczy i integracyjny. Uczniowie uświadomili sobie, że dając choćby jeden grosz, można zrealizować duże przedsięwzięcia na rzecz dzieci w trudnej sytuacji życiowej.

21. „I ty możesz zostać świętym Mikołajem” grudzień 2019 r.

Jak co roku wzięliśmy udział w akcji pomocy rodzinom i dzieciom potrzebującym z naszej miejscowości. Była to przedświąteczna zbiórka rzeczy, które przekazano potrzebującym przed świętami. Wśród artykułów przyniesionych przez uczniów, rodziców i nauczycieli znalazły się produkty żywnościowe, zabawki, książki, artykuły szkolne. W przygotowanie paczek zaangażowali się wolontariusze.

22. Sprzedaż bożonarodzeniowych kartek świątecznych stowarzyszenia SURSUM CORDA – grudzień 2019 r.

Sprzedaż bożonarodzeniowych kartek świątecznych to kolejna akcja, do której włączyła się nasza szkoła wspierając organizację pożytku publicznego Stowarzyszenie SURSUM CORDA. Dochód z kartek (200 zł) został przeznaczony na pomoc ludziom potrzebującym, chorym i niepełnosprawnym w ramach programu „Na ratunek”.

23. Całoroczna zbiórka plastikowych nakrętek.

Dochód ze zbiórki nakrętek (800 zł) został przeznaczony dla Wiktorii na zakup wózka inwalidzkiego.

24. Akcja „Maseczka dla potrzebujących” - od 27.03.2020 r.

W związku z epidemią COVID-19 i zapotrzebowaniem na maseczki ochronne nauczyciele, wolontariusze i ludzie dobrej woli włączyli się do akcji szycia maseczek dla

personelu medycznego, dla chorych, osób starszych, dzieci z domu dziecka i dzieci ubogich, dzieci przebywających w szpitalach i opiekunów dzieci niepełnosprawnych. Bezinteresownie z potrzeby serca przez kilka tygodni szyliśmy maseczki dla personelu medycznego, dla społeczności lokalnej i oczywiście dla małych pacjentów z okolicznych szpitali.

25. Zajęcia terapeutyczne online – od 25.03.2020 r.

W związku z epidemią COVID-19 nauczyciele i wolontariusze włączyli się do prowadzenia terapii online dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością. Otaczamy opieką również rodziców osób niepełnosprawnych, którzy także ciężko przechodzą ten czas. Prowadzimy porady, rozmowy, konsultacje z zakresu pomocy psychologicznej i pedagogicznej.

Ze względu na epidemię wielu zaplanowanych przedsięwzięć nie udało się zrealizować. Nie odbyły się następujące działania: III Droga Krzyżowa Olszyńskimi Drózkami, spotkanie integracyjne „Baranek Wielkanocny” oraz rajd na Liwocz.

Realizacja zadań w ramach projektu przełożyła się na następujące rezultaty:

- rozwijanie wśród uczniów postawy zaangażowania na rzecz potrzebujących pomocy, otwartości i wrażliwości na potrzeby innych, życzliwości i bezinteresowności,
- przygotowanie uczniów do społecznego działania na rzecz potrzebujących,
- wzrost aktywności społeczno-kulturalnej dzieci niepełnosprawnych i z rodzin dysfunkcyjnych,
- integracja lokalnej społeczności,
- wzrost zainteresowania zajęciami terapeutycznymi,
- wzmocnienie więzi społecznych wśród uczestników projektu,
- rozbudzenie zainteresowań artystycznych dzieci niepełnosprawnych,
- wzrost samooceny i wiary we własne możliwości dzieci niepełnosprawnych,
- przełamywanie barier społecznych pomiędzy osobami niepełnosprawnymi a zdrowymi oraz ogólna aktywizacja osób niepełnosprawnych i samotnych,
- otwarcie się ofiarodawców i darczyńców na potrzeby, włączenie się w ważną społecznie akcję szycia maseczek,
- wspieranie oraz dostarczanie wspólnych chwil radości osobom, które na co dzień opiekują się dziećmi niepełnosprawnymi, a których trud nie zawsze jest dostrzegany i należycie doceniany.

Jesteśmy uczniami Jana Pawła II - „Rozdajemy Miłość w uczynkach”

Opiekunowie wolontariuszy
Alina Wiśniowska i Barbara Duran

Jestem pełna podziwu i uznania dla uczniów naszej szkoły, którzy otwierają swoje serca na potrzeby innych, czynią miłosierdzie w swoim środowisku szkolnym i lokalnym. Bardzo często swój wolny czas poświęcają potrzebującym, pomagają bezinteresownie. Pomagając innym dostrzegają w swojej duszy coś niezwykłego, niepowtarzalnego... dają tyle radości innym - rozdają miłość w uczynkach.

Barbara Duran

Wolontariat jest to najlepsza rzecz jaka mnie spotkała w życiu. Bezinteresowna pomoc drugiemu człowiekowi jest bardzo pięknym przeżyciem. Sam kontakt z drugim człowiekiem oraz poznawanie nowych ludzi, zawieranie nowych znajomości daje nam dużo, a tego wszystkiego możemy doświadczyć przez wolontariat. Bezinteresowna pomoc drugiemu człowiekowi jest świetną formą spędzania wolnego czasu, ponieważ zawsze powinniśmy być dobrzy dla ludzi.

wolontariusz Paweł Smalarz

Hasło „Rozdajemy miłość w uczynkach” nie jest stwierdzeniem bez znaczenia. Opisuje ono więcej, niż nam się może wydawać. Każdy z nas posiada moc pomagania, w końcu życie jest po to, aby dawać z siebie jak najwięcej innym ludziom. Poprzez choć niewielką pomoc możemy zdziałać cuda. Ratując jedno istnienie, to tak jakbyśmy ratowali cały świat. Dając z siebie wszystko, pomagając bezinteresownie, rozdajemy czystą miłość, miłość, która z czasem owocuje. Każdy powinien pamiętać, że wystarczy tylko krok, aby dzięki nam świat stał się lepszy.

wolontariuszka Natalia Niemiec

Pomaganie innym to najlepszy lek na ponury nastrój. Wspieranie siebie nawzajem może przynieść niesamowite efekty. Pomoc niesiona potrzebującym sprawia, że czujemy się lepiej. Mimo to tak wiele osób boi się pomagać. Wynika to z tego, iż ludzie sami są niezadowoleni ze swojego życia. Kierują się jedynie bogactwem, gdyż myślą, że w ten sposób zaspokoją swoje potrzeby. Współczesny świat jest pełen ludzi skupionych wyłącznie na swoim interesie. Nie wiedzą jednak, że pomoc niesiona innym może przynieść znacznie więcej. Trzeba jednak pamiętać, że wspieranie innych to nie tylko pomoc materialna. Czasem ważniejsza jest pomoc „czynem”. Osobą pomagającą może być każdy człowiek. Warto również pamiętać, że pomoc niesiona innym może do nas wrócić w potrzebie. Nie bez wątpienia się mówi, że dobro zawsze powraca.

wolontariuszka Alicja Rapała

Przez działania pragniemy pokazać, jak wiele możemy dać szczęścia i miłości drugiej osobie poprzez czynienie uczynków. Nas często to nic nie kosztuje, a komuś może właśnie jest to potrzebne w trudnej chwili. Często pomagając innym dostrzegamy coś niezwykłego. To radość osoby, która otrzymała pomoc i jest tam z całego serca wdzięczna.

wolontariuszka Marcelina Bajorek

Wolontariat polega na bezinteresownej i dobrowolnej pracy dla drugiego człowieka. Każdy człowiek może być wolontariuszem. Każdy, nawet mały gest jest bardzo ważny, możemy w ten sposób pomagać innym. Przebywanie z innymi osobami przynosi dużo radości. Każdy uczynek dla drugiego człowieka oznacza przekazywaną miłość przez skromny gest. W ten sposób możemy dać cząstkę siebie innym. Każdy uśmiech jest bardzo cenny. Od osób niepełnosprawnych możemy się wiele nauczyć, ponieważ te osoby stykają się z wieloma przeszkodami i trudnościami. Każdy mały krok osób niepełnosprawnych jest wielkim szczęściem. Powinniśmy pomagać potrzebującym. My też kiedyś możemy być w potrzebie. Ktoś inny będzie musiał nam pomóc. Okazywanie miłości innym na pewno do nas wróci.

wolontariuszka Natalia Karaś

Miłość to zrozumienie, szczerłość, to pomaganie sobie nawzajem i wybaczenie sobie błędów. Pomagać można na wiele sposobów, czasem zwykła szczerza rozmowa z drugim człowiekiem może przynieść niezwykle pozytywne skutki. Poprzez pomaganie stajemy się szczęśliwsiymi.

wolontariuszka Klaudia Jodłowska